



RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

Institución de Educación Superior
Colegio Integrado Oriente de Caldas
IES CINOC

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define salud mental como:

- ◆ Un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.
- ◆ La salud mental es un derecho, y por ello la ley 1616 de 2013 y la resolución 4886 de 2018 establecen la atención integral en salud mental en el ámbito del sistema general de seguridad social en salud.



MEDIDAS PARA AFRONTAR POSIBLES CASOS EN EN SALUD MENTAL DURANTE AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO POR COVID 19

Bienestar y Permanencia

Trabajo Social

IES CINOC

RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

¿QUIÉN PUEDE ACTIVAR LA RUTA?

- ♦ Familia
- ♦ Sector salud
- ♦ Comunidad en general
- ♦ Comunidad educativa
- ♦ Instituciones Públicas y privadas

CAUSAS DE ACTIVACIÓN DE LA RUTA EN SALUD MENTAL

- ♦ Consumo de sustancias psicoactivas
- ♦ Ideación o intento de suicidio
- ♦  Trastornos mentales
- ♦ Violencia escolar
- ♦ Consumo de alcohol y tabaco
- ♦ Afectación emocional
- ♦ Conflicto armado
- ♦ Violencia sexual

REMISIÓN Y ATENCIÓN

Hospital - Puestos de salud
8555175
EPS - IPS
IES CINOC



VALORACIÓN

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

- ♦ Médico General
- ♦ Trabajo Social
- ♦ Psiquiatría
- Psicología
- Salud Ocupacional
- Equipo psicosocial IES CINOC

HOSPITALIZACIÓN

UNIDAD DE SALUD MENTAL

AMBULATORIA

HOGAR

TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO (EPS DEBE AUTORIZAR)

- ♦ Tratamiento farmacológico
- ♦ Psicoterapia colectiva e individual
- ♦ Reeducción familiar
- ♦ Acompañamiento psicosocial Rehabilitación integral e inclusión social

CONTROL Y MONITOREO

SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL
3105192538 8555171 ext. 133
BIENESTAR INSTITUCIONAL IES CINOC
3122454499- 3127217810 - 3163465146



CINOC

Institución de Educación Superior

BIENESTAR Y PERMANENCIA

LA IES CINOC Y EL EQUIPO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL TE
ACOMPAÑAN EN LA ACTUAL CONTINGENCIA DE AISLAMIENTO
PREVENTIVO OBLIGATORIO POR COVID 19

RECUERDA
¡Bienestar somos todos!

Nuestro canales de comunicación

Correo electrónico
bienestar@iescinoc.edu.co

whatsapp: 3218011307

Psicología

Marfa Gilma Moreno: 3122454499
Paola Aristizábal Duque: 3118338548

Trabajo social

Maira Alejandra Torres: 3163465146
Eliana López Jiménez: 3127217810